

टिळक महाराष्ट्र विद्यापीठ, पुणे
समाजकार्य विशारद (BACHLOR OF SOCIAL WORK) (B.S.W.)

परीक्षा : डिसेंबर - २०२४

प्रथम सत्र

विषय : समाजकार्योतील जीवन कौशल्ये (BSW23-106)

दिनांक : २६/१२/२०२४

गुण: ३०

वेळ: स. १०.०० ते ११.३०

सूचना: १) सर्व प्रश्न अनिवार्य.

प्र.१ गाळलेल्या जागा भरा.

(०५)

१. मते जीवन कौशल्य म्हणजे ज्या द्वारे व्यक्ती आपल्या क्षमतांचा वापर करून दैनंदिन गरज आणि समस्यांचे निराकरण करते.
अ) युनायटेड नेशन्स ब) डब्लू एच ओ क) युनेस्को ड) युनिसेफ
२. युनेस्को च्या मते ज्ञान, दृष्टिकोन आणिहे तीन जीवन कौशल्यांचे घटक आहेत.
अ) पैसे ब) शांती क) कौशल्य ड) प्रयत्न
३. जीवन कौशल्य..... आधारित आहेत.
अ) सामाजिक ब) नियमित क) प्रक्रिया ड) प्रात्यक्षिक
४. ओळखणे हा एक स्व जाणिवेचा घटक आहे.
अ) संसाधन ब) शिक्षण क) समाज ड) बलस्थाने
५. कल्पना शक्ती हा एक चा घटक आहे
अ) सर्जनशीलता ब) भावना क) ज्ञान ड) नियम

प्र.२ सविस्तर उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक)

(१०)

- १) जीवन कौशल्यांचे प्रकार कोणते ?
- २) स्व जाणीवसंकल्पनेचा विकास घडवून आणण्या साठी कोणकोणत्या पायऱ्यांचा विचार करणे आवश्यक असेल ?
- ३) टीकात्मक विचार संकल्पना म्हणजे टीका नव्हे हे स्पष्ट करा ?

प्र.३ टीपा द्या. (कोणत्याही तीन)

(१५)

- १) जीवन कौशल्यांची उद्दिष्ट्ये
- २) सर्जनशील विचार प्रक्रियेचे घटक
- ३) भावनांचे समायोजन संकल्पना
- ४) प्रभावी संवादाचे फायदे
- ५) समस्या निवारणाच्या ५ पायऱ्या

Sub : Life Skills in Social Work (BSW23-106)

Instructions: 1) All questions are compulsory

Q.1 Fill in the blanks by choosing correct alternative

(05)

1. According tolife skills means individual can use his /her potentials to fulfill needs and solve problems in daily life.
a) United Nation b) WHO c) UNESCO d) UNICEF
2. According to UNESCO knowledge, attitude and.....are three aspects of life skills.
a) money b) peace c) skills d) efforts
3. Life skills are depending uponskills.
a) social b) regular c) process d) practical
4. Identification ofis one component of self awareness.

- a) resources b) education c) society d) strengths
5. Imagination is one component of
- a) creativity b) emotions c) knowledge d) rules

Q.2 Answer in detail. (Any one) (10)

- 1) What are the types of life skills?
- 2) Which steps are needed to be considered to develop self awareness?
- 3) Explain, 'critical thinking is not making critics'.

Q.3 Write short notes. (Any three) (15)

- 1) objectives of life skills
- 2) Factors of creative thinking process
- 3) Concept of emotions management
- 4) Benefits of effective communication
- 5) 5 steps of problem solving
